



Where we all
make a difference



The Royal Liverpool
and Broadgreen
University Hospitals
NHS Trust

Patient information

Applying Oil to Soften Ear Wax

Ear Nose and Throat Speciality

If you have hard wax in your ears, it is important that you soften it before removal. You do this by applying warm vegetable oil (olive oil or almond oil) from a dropper.

Do not use almond oil if you have a nut allergy

- Lay on the bed on the side not being treated.
- Apply a whole dropper full of warm oil into your ear.
- Massage the front and the back of the ear gently.
- Stay on your side for at least ten minutes.
- Repeat the above twice a day.
- Do not apply cotton wool as this absorbs the oil.

Benefits

The oil will gently soften the wax, increasing the chance of successful wax removal.

Risks

As the wax absorbs the oil, it swells. This may be slightly uncomfortable and may cause temporary deafness.

Important

- If you feel like you are allergic to the oil, stop immediately. Seek immediate help from either your doctor, the nurses in the Ear Care clinic or the hospital Emergency Department (A&E)
- Do not buy commercial wax softening products from the chemist. These products are quite strong and can cause skin reactions.

Further information

Ear, Nose and Throat Ear Care Clinic

Tel: 0151 706 3534

Textphone Number: 18001 0151 706 3534

Author: Ear, Nose and Throat Speciality
Review Date: February 2021

All Trust approved information is available on request in alternative formats, including other languages, easy read, large print, audio, Braille, moon and electronically.

يمكن توفير جميع المعلومات المتعلقة بالمرضى الموافق عليهم من قبل انتمان المستشفى عند الطلب بصيغ أخرى، بما في ذلك لغات أخرى وبطرق تسهل قراءتها وبالحرّوف الطباعية الكبيرة وبالصوت وبطريقة برايل للمكفوفين وبطريقة مون والكترونياً.

所有經信托基金批准的患者資訊均可以其它格式提供，包括其它語言、易讀閱讀軟件、大字體、音頻、盲文、穆恩體 (Moon) 盲文和電子格式，敬請索取。

در صورت تمایل میتوانید کلیه اطلاعات تصویب شده توسط اتحادیه در رابطه با بیماران را به اشکال مختلف در دسترس داشته باشید، از جمله به زبانهای دیگر، به زبان ساده، چاپ درشت، صوت، خط مخصوص کوران، مون و بصورت روی خطی موجود است.

زانیاری پیوندیدار بهو نهخوشانهی لهلایمن تراستهوه پهسند کراون، نهگهر داوا بکریت له فورماتیکانی تردا بریتی له زمانهکانی تر، نیزی رید (هاسان خویندنهوه)، چاپی گهوره، شریتی دهنگ، هیلی موون و ئلیکترونیکی همیه.

所有经信托基金批准的患者信息均可以其它格式提供，包括其它语言、易读阅读软件、大字体、音频、盲文、穆恩体 (Moon) 盲文和电子格式，敬请索取。

Dhammaan warbixinta bukaanleyda ee Ururka ee la oggol yahay waxaa marka la codsado lagu heli karaa nuskhado kale, sida luqado kale, akhris fudud, far waaweyn, dhegeysi, farta braille ee dadka indhaha la', Moon iyo nidaam eletaroonig ah.