



Where we all  
make a difference



The Royal Liverpool  
and Broadgreen  
University Hospitals  
NHS Trust

## Patient information

### Applying Nose Drops

Ear Nose and Throat Speciality

**Do not use the method below if you have a neck problem or have been told not to by a doctor – please discuss with your doctor.**

1. Lay flat on your back on the bed.
2. Put your head over the end of the bed so that you can see the wall opposite.
3. Drop the drops into your nose and sniff gently.
4. Stay in this position for two minutes.
5. Apply the drops as often as told by the doctor. For example, once or twice a day.

#### **Benefits**

By applying the drops this way, they will stay in the part of your nose that needs medication.

#### **Risks**

The above method is not recommended if you have a neck problem or certain medical conditions. Please speak to your doctor.

#### **Are there any alternatives available?**

Nasal sprays; although these are not as effective.

#### **What will happen if I decide not to have treatment?**

Your symptoms may not resolve.

#### **Further information**

**Ear Nose and Throat Clinic**

**Tel: 0151 706 2597**

**Textphone Number: 18001 0151 706 2597**

**Author: Ear, Nose and Throat Speciality**  
**Review Date: February 2021**

All Trust approved information is available on request in alternative formats, including other languages, easy read, large print, audio, Braille, moon and electronically.

يمكن توفير جميع المعلومات المتعلقة بالمرضى الموافق عليهم من قبل انتمان المستشفى عند الطلب بصيغ أخرى، بما في ذلك لغات أخرى وبطرق تسهل قراءتها وبالحروف الطباعية الكبيرة وبالصوت وبطريقة برايل للمكفوفين وبطريقة مون والكترونياً.

所有經信托基金批准的患者資訊均可以其它格式提供，包括其它語言、易讀閱讀軟件、大字體、音頻、盲文、穆恩體 ( Moon ) 盲文和電子格式，敬請索取。

در صورت تمایل میتوانید کلیه اطلاعات تصویب شده توسط اتحادیه در رابطه با بیماران را به اشکال مختلف در دسترس داشته باشید، از جمله به زبانهای دیگر، به زبان ساده، چاپ درشت، صوت، خط مخصوص کوران، مون و بصورت روی خطی موجود است.

زانیاری پیوندیدار بهو نهخوشانهی له لایمن تراستهوه پهسهند کراون، نهگهر داوا بکریت له فورماتیکانی تردا بریتی له زمانهکانی تر، نیزی رید (هاسان خونندنهوه)، چاپی گهوره، شریتی دهنگ، هنیلی موون و نهلیکترونیکی همیه.

所有经信托基金批准的患者信息均可以其它格式提供，包括其它语言、易读阅读软件、大字体、音频、盲文、穆恩体 ( Moon ) 盲文和电子格式，敬请索取。

Dhammaan warbixinta bukaanleyda ee Ururka ee la oggol yahay waxaa marka la codsado lagu heli karaa nuskhado kale, sida luqado kale, akhris fudud, far waaweyn, dhegeysi, farta braille ee dadka indhaha la', Moon iyo nidaam eletaroonig ah.